

Bäckereiprojekt für Frauen in Kabul, Afghanistan

Human You & Me e. V.



Seit Beginn des sowjetischen Krieges in Afghanistan hat sich die Situation der Frauenrechte massiv verschlechtert. Die Fortschritte und Errungenschaften der vergangenen Jahrzehnte wurden weitgehend zunichtegemacht. Seitdem haben sich die Gesetze für Frauen in Afghanistan immer wieder verändert, da zahlreiche Regime kamen und gingen – und jedes von ihnen eigene Regelungen für afghanische Frauen einführte.

Aktuell dürfen afghanische Frauen weder zur Schule gehen noch arbeiten, sich ohne Einschränkungen im öffentlichen Raum bewegen und nach ihren Rechten fragen, alleine reisen oder wählen - obwohl wir das Jahr 2026 schreiben. Und das in einem Land, in dem Frauen bereits 1919 erstmals ihre Rechte ausüben und gemeinsam mit Männern über die Zukunft des Landes abstimmen durften. 1964 erhielten sie zudem ein erstes verfassungsmäßig verankertes, modernes und gesetzlich durchsetzbares Wahlrecht.

Es ist zutiefst erschütternd, dass in einem Land mit einer solchen Geschichte die Hälfte der Bevölkerung durch Kriege und politischen Umbrüchen ihrer grundlegenden Menschenrechte beraubt wird – nur weil sie Frauen sind.

Und dennoch zeigt die lange Geschichte afghanischer Frauen, dass ihr Wille nicht gebrochen ist: Trotz Unterdrückung durch ein männlich dominiertes Regime erheben sie immer wieder ihre Stimme, leisten Widerstand im Stillen oder im Verborgenen und kämpfen unermüdlich für Würde, Bildung und Selbstbestimmung; und versuchen irgendwie zu überleben.

Aus all diesen Gründen hat der Verein **Human You & Me e. V.** Freiburg das erste Mikroprojekt in Kabul ins Leben gerufen:

Der Aufbau von Bäckereien für Frauen soll ihnen eine eigene Einkommensquelle ermöglichen und ihnen helfen, Schritt für Schritt auf eigenen Beinen zu stehen.

Dieses erste Mikroprojekt von Human You & Me e. V. in Afghanistan verfolgt das Ziel, Frauen in einer Zeit größter Unsicherheit Stabilität und Perspektive zu geben – in einer Situation, in der ihnen durch die Taliban-Regierung grundlegende Rechte entzogen wurden.

Projekt Bäckerei: In Kabul, für 5 Frauen

Projektkosten:

- Miete des Ladens für einen Zeitraum von 6 Monaten: Kosten pro Monat: 200 €
→ Gesamtkosten für 6 Monate: 1.200 €
- Gehalt pro Person: 180 € pro Monat
→ Gesamtgehalt für 5 Personen für 6 Monate: 5.400 €
- Bäckereiausstattung für die Startkosten: 3.000 €
- Dekoration, Registrierkasse, Computer, Drucker, WLAN: 1.200 €
- Anmeldegebühr bei der Taliban-Regierung und Kosten für Formalitäten: 180 €
- Alle Lebensmittel und Ausrüstung für das Backen: 1.000 €
→ Gesamtkosten des Projekts: 11.980 €

DU MÖCHTEST HUMAN YOU & ME E.V. UNTERSTÜTZEN?

Wenn Du Lust hast, Teil unserer Reise zu werden und gemeinsam etwas zu bewegen, dann kontaktiere uns:

📍 Adresse: Jägerhäusleweg 2, 79104 Freiburg

✉ E-Mail: info.humanforafghanistan@gmail.com

☎ Telefon: +49 176 27 55 8007

Nasir Saberi & das Team von Human You & Me e.V.

